

TAO Touch® Hot Stone Massage

Durch achtsame Berührungen mit warmen Steinen entsteht ein einzigartiger Massagefluss. Tiefe Ruhe, Wärme & Entspannung breiten sich im Körper aus. Dadurch können Verspannungen gelöst werden.

Rücken & Nacken	30 Min.	39,- €
Rücken, Nacken & Beine	60 Min.	79,- €

TAO Touch® Rosenquarz Massage

Beruhigt die Seele & das Herz und wirkt sowohl entspannend, als auch belebend. Die Steine sind warm und sehr angenehm auf der Haut. Genießen Sie diese wundervolle Erfahrung!

Füße	30 Min.	39,- €
Füße & Unterschenkel	60 Min.	79,- €
Gesicht, Dekoletté & Nacken	45 Min.	59,- €

TAO Touch® Energiemassage

Gezielte Berührungen der Meridiane & Akupressurpunkte, sanfte Dehnungen & spiralförmige Bewegungen laden Ihren Körper ein, sich zu erholen & neue Energie zu tanken.

Rücken & Nacken	30 Min.	39,- €
Beine, Rücken, Nacken & Arme	60 Min.	79,- €

Akupunkt Meridian Massage

Bei der Akupunkt Meridian Massage (AMM) werden die Meridiane & Akupunkturpunkte mit einem Stäbchen aus Metall massiert. Damit wird der gesamte Meridianverlauf angesprochen, der Energiefluss des Körpers angeregt und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

AMM	30 Min.	39,- €
AMM inkl. Schröpfen od. Narbenentstörung	60 Min.	79,- €

TAO Touch® Akupressur Massage

Sie liegen auf einer Matte in bequemer Kleidung. Sie erleben sanfte Dehnungen & Bewegungen des ganzen Körpers in Verbindung mit Akupressur. Dies ergibt einen einzigartigen Massagefluss. Berührungen im Einklang mit Ihrem Atemrhythmus ermöglichen loszulassen & Ruhe zu finden.

Akupressur „Erde“ (Beine)	45 Min.	59,- €
Akupressur „Holz“ (Arme, Rücken & Beine)	60 Min.	79,- €
Akupressur „Wasser“ (Rücken, Nacken & Beine)	60 Min.	79,- €

achtsam gesund

Annett Wich | TAO Touch® Massage Therapeutin

*„Den Puls des eigenen Herzens fühlen,
Ruhe im Inneren, Ruhe im Äußeren.
Wieder Atem holen, das ist es.“*

Christian Morgenstern



Annett Wich | TAO Touch® Massage Therapeutin

Massage & Energiearbeit (Traditionelle Chinesische Medizin)

Behandlungsort Eching oder München

Termine nach Vereinbarung unter Telefon: **0160 - 224 10 92**

E-Mail: annett@achtsam-gesund.com | www.achtsam-gesund.com